


Dobrovolnické centrum

Naše milé dobrovolnice a dobrovolníci,

venku všechno kvete a stejně tak rozkvétá i dění
v našem dobrovolnickém centru.  Máme pro vás
několik milých ohlédnutí i pozvánek na nadcházející
akce – pojdte si je s námi projít.



Ohlédnutí za...

Sbírkou Zasad' pomoc

18. března

V březnu jsme v centru Brna rozdávali semínka jako symbol pomoci 🌱❤️

Jenom na charitních stáncích se podařilo vybrat 38 746 Kč 🎉🙏

Výtěžek sbírky bude použit na Dluhovou poradnu Centra Celzus Oblastní charity Brno 🏠. Děkujeme za vaši pomoc na stáncích i s přípravou sbírky! ❤️

Kurzem Nenásilné komunikace

19. března

Se skvělým lektorem Adamem Čajkou jsme se orientovali v emocích a potřebách a základech nenásilné komunikace. Naučili jsme se empaticky naslouchat a díky tomu se lépe poznali. Díky moc vám všem za bezpečné prostředí a příjemné setkání! 😊❤️



Ohlédnutí za...

Kurzem První pomoci 8. dubna

Kurzem první pomoci nás provedla naše skvělá dobrovolnice, zdravotnice a členka humanitární jednotky Český červený kříž Eva Foltýnová ❤️🚑. Naučila nás, jak správně postupovat v krizových situacích a na co si dát pozor při dobrovolnické práci. Moc děkujeme Evči za super workshop a vám všem, co jste přišli, že chcete být připraveni pomoci druhým ❤️👉.



Dny dobrovolnictví 21. a 23. dubna

Spolu s denním stacionářem Effeta a Domovem pokojného stáří Kamenná jsme se zapojili do celorepublikové akce Dny dobrovolnictví 🧡🧡☀️. Zájemci si mohli vyzkoušet, jaké je to být dobrovolníkem u lidí s mentálním postižením a autismem a u seniorů s onemocněním demence ❤️.



Ohlédnutí za...

Supervizí pro dobrovolníky 28. dubna

S našimi dobrovolníky a supervizorkou Helenou Mackovou jsme strávili příjemnou supervizi. Sdíleli jsme zkušenosti a zážitky i výzvy, které dobrovolnictví přináší. Díky všem za sdílení❤️.



Firemním dobrovolnictvím

Na jaře se rozběhla nová vlna firemních dobrovolnictví, za kterou jsme v charitních službách moc rádi 🍷. Nejde mnohdy jenom o fyzickou výpomoc, ale i o propojení s klienty a navázání nových vztahů ❤️.

Firemní dobrovolníci pomáhali například s malováním stěn 🎨, s údržbou zahrad a tvorbou vyvýšených záhonů 🌻, výkopovými pracemi nebo umýváním oken🏠.




Pozvání na...

ZÍTRA

Šicí workshop - NeŠIJ sebou a pojď něco ušít

 **čtvrtek 14. května, 17:00 - 20:00**

 DobroPlac (bývalý RadoBar), Gorkého 34, Brno-střed

Ještě jednou vás srdečně zveme na kreativní šicí workshop, na kterém budeme šít na stroji i v ruce. Zkusíme si společně ušít brož nebo podsedák na židli. Nemusíte se bát, pokud jste nikdy nadrželi jehlu v ruce. Všechno si vysvětlíme a ukážeme.

A klidně můžete přijít i s vlastním nápadem, co byste si rádi ušili.

Na akci jsou srdečně vítáni i klienti z Dobrého srdce domů

[Přihlašte se zde](#)



Doprovod seniorů na procházku kolem Svratky

 **čtvrtek 21. května, 9:30 - 12:00**

 sraz u Domova pokojného stáří, Kamenná 204/29, Brno-Štýřice

Rádi bychom s klienty i zaměstnanci z Domova pokojného stáří Kamenná vyrazili na procházku kolem řeky Svratky a hledáme dobrovolníky na doprovod pro klienty. Aktivnější senioři budou moci vyrazit s dobrovolníky už rovnou od Domova, ostatní budou převezeni k řece autem. Půjde o společnou vycházku kolem řeky, popovídání a oporu klientům při chůzi.



V případě zájmu o akci napište Verči e-mail (i kdyby se vám tento termín nehodil, ale akce se vám líbila, plánujeme totiž další procházky a rádi vás budeme informovat)

 veronika.merendova@brno.charita.cz

Pozvání na...

DobroPiknik 🥰

🕒 **středa 10. června, 15:00 - 19:00**

📍 Veřejný Grillpoint Park Špilberk

Přijďte si užít každoroční DobroPiknik, odpoledne plné pohody, grilování a hudby! Akce je pro vás všechny dobrovolníky, kteří se zapojujete v našich programech nebo sbírkách, a také pro naše klienty z Dobrého srdce domů.

Čeká na vás hudba 🎵👤 DJ Elvidamus, který zdarma zahraje pouze pro vás, 🌟 kreativní aktivity, 🔥 grilování sýrů, 🍞 chlebíky od Chleba Brno a něco na zub od 🥞 Muffiny Brno.

🚗 **V případě potřeby odvozu klientů nám prosím dejte vědět.** 🚗


[Přihlašte se zde](#)



Pozvání na...

Festival Líšeň sobě

 **sobota 13. června, 10:30 - 18:30**

 venkovní stánek v zámeckém parku Belcredi, Pohankova 34/10

Na akci Líšeň sobě, které se účastní naše služba denní stacionář Effeta, hledáme dobrovolníky na stánek s výrobky našich klientů. Klienti Effety jsou lidé s mentálním postižením a autismem a ve stacionáři se věnují např. výrobě keramiky, svíček, košíků, tašek a mnohého dalšího.

Na stánku budete společně s jedním zaměstnancem Effety. Jde o moc krásnou akci, na které se můžete těšit i na divadelní představení, vystoupení kapel nebo stánky dalších líšeňských organizací. [Více info o festivalu.](#)


[Přihlašte se zde](#)



Pozvání na...

Sbíрку Sladké skutky

 úterý 16. června

 akce proběhne ve firmách Honeywell,
SMS InfoComm, CommScope

Firmy Honeywell, CommScope a SMS InfoComm by rády podpořily Oblastní charitu Brno, v jejich firmách proto proběhne sbírka Sladké skutky, jejíž výtěžek pomůže službám brněnské Charity (např. dluhové poradně).

Hledáme dobrovolníky na stánek, kde budete nabízet koláčky za dobrovolný příspěvek a informovat o sbírce.

[Přihlašte se zde](#)



Na závěr...

Těšíme se na vás na všech společných akcích i setkáních! 😊. Pokud cokoliv potřebujete, zavolejte nebo napište. Jsme tu pro vás!



Verča

+420 730 578 754

veronika.merendova@brno.charita.cz

koordinátorka dobrovolníků ve službách,
sbírek a firemního dobrovolnictví

Janča

+420 734 391 893

jana.pruskova@brno.charita.cz

koordinátorka dobrovolníků v Dobrém srdci
domů a Duchovní podpore v nemocnicích



@dobrovolne.charita